

太陽の花 沖縄県花卉園芸農業協同組合

沖縄県浦添市伊奈武瀬1丁目10番地1号

TEL.098-860-2269

<http://www.taiyo-hana2.jp>

沖縄県農林水産物販売促進協議会 <http://www.hansokukyo.com/index.html>

撮影協力 / パナホーム株式会社 沖縄支社 <http://www.panahomeokinawa.com>



Life with Flower

花のある暮らし

花が日々を彩る



Page.2

窓辺やキッチン、玄関やリビング。

日々の暮らしに花があると、ふっと気持ちがほどけます。

家に花を飾ることは、なにも特別なことではなくて

たとえば、本を読んだり音楽を聴いたりするのと同じように

くらしを楽しむ要素のひとつ。



Page.3



Page.6

個性豊かな花々が並ぶ花屋さんで

目に留まる花を選んだら

自分の好きな花瓶に好きなように生けてみる。

最初は一輪でもじゅうぶん。

花に触れる時間は、

くらしをきっと豊かにしてくれます。



Page.7



Page.4-5



Style. 1

一輪をリズムで楽しむ

花を飾るのもっとも簡単な一輪挿し。一輪でももちろん楽しめますが、何種類かの花を一輪ずつ花瓶に飾ってリズムをつけて置くと、また違った華やかさが楽しめます。



サクラコマチ



スプレー
ストック



マトリカリア



アルストロ
メリア



アイビー



| 生け方 |

一輪挿しの高さに合わせて茎をカットします。花瓶を何本か並べる場合はそれぞれの高さを変えるとバランスが良くなります。ただ、あまり高すぎると倒れてしまうので注意しましょう。

Point

最初は花瓶の色に合わせた花を選ぶのがポイント。全体のまとまりが良くなって空間になじみやすくなります。

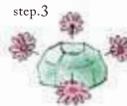


Style. 2

華やかなアレンジで おもてなしを

給水スポンジに花を挿すだけの簡単アレンジ。このアレンジには、季節を問わず手に入り、花の色も種類も豊富なスプレー菊を使うのがおすすめ。菊のイメージがきっと変わります。

| 生け方 |

- 1 吸水スポンジの角を落としドーム型にする。
- 2 すべてのスプレー菊の茎の長さを3cmに切る。
- 3 正面を決めてまず1本挿す。同じ色のスプレー菊を横のラインに等間隔で挿す。
- 4 その周りに違う色のスプレー菊を挿していく。
- 5 3色目からは色のバランスを見て隙間を埋めるように挿していく。

Point

給水スポンジは指でぎゅっと押してしまうと花が挿さりにくくなるので強く押さないように注意しましょう。



スプレー菊 4種

Style. 3



Style. 4



Style. 3

小瓶にぎゅつとにぎやかさを

かわいい空き瓶などを利用するときは、口の大きさがちょうど埋まる量の花を使うと花が固定しやすくなります。グリーンを一緒に入れたり、庭の草花を利用するのもいいですよ。

| 生け方 |

- 1 アルストロメリアは瓶の高さより少し長めに茎をカット。
- 2 カーネーションはアルストロメリアよりもう少し長めに茎をカットする。
- 3 最初に1を瓶に生け、間にカーネーションを挿し込んでいく。
- 4 野いちごの葉を花の下に入れてバランスを整える。



アルストロメリア



カーネーション



野いちごの葉

Style. 4

大ぶりの花を大胆に

1本でもじゅうぶんな存在感がある花は、その存在感をぞんぶんに活かしたあしらいを。花と同系色の花瓶を使い、同じく同系色の葉と一緒にあしらうと花の美しさが際立ちます。

| 生け方 |

- 1 セロハンを丸めてグラスに入れ、水を入れる。
- 2 ダリアの茎をセロハンに引っ掛けて固定させる。
- 3 ドラセナをダリアの後ろに入れてバランスを整える。



Point

重みがある花は花瓶にセロハンを使うと固定しやすくおすすめ。茎も見えにくくなってきれいに仕上がります。



ダリア(黒蝶)



ドラセナ





Style. 5

ちょっと変わった花瓶を 使ってみる

花は花瓶やアレンジの仕方で印象がずいぶん変わります。時には個性的な花瓶を使ってみるといつもと違うあしらいが楽しめるもの。口が小さい花瓶を使うと花が固定しやすくなります。

｜ 生け方 ｜

- 1 花瓶の高さとほぼ同じ長さにてまり草の茎を切り、花瓶に生ける。
- 2 トルコキキョウはてまり草より少し長めに茎を切り、てまり草の間に生ける。
- 3 モカラとデンファレは少し長めに茎を残し、3の空いたところに横に流れるように挿す。



step.1



step.3



トルコキキョウ



モカラ
(カリブソ)



デンファレ
(シャネル)



てまり草

Style. 6

シンプルな色合いを 楽しむ

花の色を2色までにおさえて、花の種類も少なめに。花瓶も同系色のものを選ぶと統一感のある可憐なあしらいにまとまります。白やグリーンは葉ものとも合わせやすくおすすめです。

｜ 生け方 ｜

花瓶の高さよりほんの少し長めに切ったトルコキキョウと野いちごの葉を手でまとめ、花瓶に生けたら高さのバランスを調整する。



Point

アイビーのようなつる性の植物を花瓶から床に這わせてもバランスがよく素敵なアレンジになります。



トルコキキョウ



野いちごの葉



花の扱い基礎知識

水切り

花をできるだけ長く楽しむために、花を生ける前に必ず「水切り」をしましょう。水を張ったボウルやバケツの中に花の茎を入れ、ハサミで茎の先端を1cmほど斜めに切るだけでOK。切り口は斜め45度くらいにしましょう。こうすると切り口の面積が大きくなり、水の吸い上げが良くなります。



深水（ふかみず）

水切りをしても花に元気がないときは「深水」を試してみてください。新聞紙を花の茎の根元から少しきつめに巻きます（花はつぶさないように注意）。バケツに茎の2/3が浸かるくらい水を張り、しばらく入れておきます。花が上を向いてきたら水が揚がった証拠です。

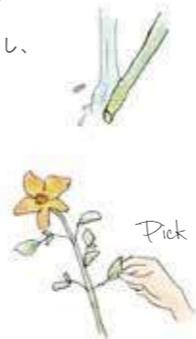


水替えの頻度

切り花の水は基本的に毎日替えましょう。水替えのときに水切りも一緒に行くと花がさらに長持ちします。下記のポイントを参考に、咲き終わった花や枝の下の方の葉を取り除くこともお忘れなく。切り花の栄養剤の活用もおすすめです。

〈水替えのポイント〉

1. 花器や花茎を水洗いし、ぬめりを取り除く。
2. 茎の先端を水切りしなおす。
3. 枝の下の方の葉が水に浸からないよう取り除く。
4. 咲き終わった花は取り除く。



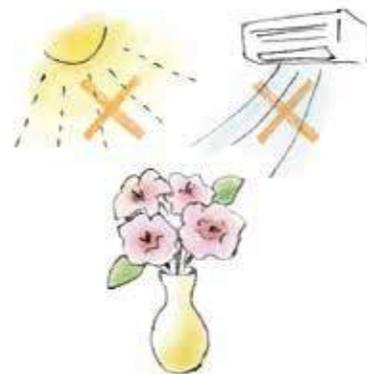
切り花の栄養剤の活用を

花屋さんなどで販売している切り花の栄養剤を使うと、水替えの頻度が減って手入れが楽になる上に、生花を長持ちさせることができます。使い方は花瓶に栄養剤を入れて水で薄めるだけ。希釈倍率を間違えると枯らしてしまうこともあるので、薄めるときは必ず倍率を守るようにしましょう。



花の置き場所

生花は乾燥を嫌うので、直射日光が当たる場所や、エアコンの風が直接当たる場所に置くのは避けるようにしましょう。また、家の中で人が頻繁に通る場所に置くと、歩くときに気を遣ったり、誤って落としてしまう可能性があるため、安全で安定する場所を選びましょう。



advice from florist

花のことは何でも花屋さんに相談を

贈り物でも自宅用でも花のアレンジをお願いするときに困ることがあると思います。そんなときはぜひ花屋さんを活用しましょう！自分で花を選ばなくても、贈る人のイメージを伝えて「こんな雰囲気です」とオーダーをすればイメージ通りのものを作ってくれます。そのほかにも自宅で上手にアレンジするコツや花を長く楽しむ方法をはじめ、花言葉や誕生日の花まで、花にまつわるさまざまな知恵をぎっと貸してくれますよ。